



Fitness- und Gesundheitswoche für Frauen

an der Schwäbischen Bauernschule Bad Waldsee

14.-18. März 2022

Abschalten und ausspannen, sich selbst Zeit gönnen, den eigenen Freiraum schaffen, den Stress ablegen und sich weiterbilden – und das schon innerhalb weniger Tage. Ein gezielt ausgewähltes Fitness- und Gesundheitsprogramm für Körper, Geist und Seele erwartet Sie. Freuen Sie sich auf eine Woche in Bewegung, mit Gymnastik, Entspannung und leckerem Essen und entdecken Sie dabei Ihre Freiräume. Gönnen Sie sich diese Auszeit in der Wohlfühlatmosphäre und dem stilvollen Ambiente der Bauernschule und genießen Sie dabei auch die Annehmlichkeiten der Lage oberhalb der Altstadt von Bad Waldsee.

Termin:	Montag, 14. bis Freitag, 18. März 2022 Anreise bis 10.00 Uhr, Abreise nach dem Mittagessen
Ort:	Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee
Thema:	Zeit, sich ganzheitlich etwas Gutes zu tun
Leitung:	Regina Steinhauser, Bad Waldsee
Kosten:	340 € im Einzelzimmer (inkl. Übernachtung, Verpflegung und Seminargebühren)
Anmeldung und weitere Informationen:	Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee Tel.: 07524/40030 E-Mail: bauernschule@lbv-bw.de